

Rapport annuel 2024-2025



Table régionale
de concertation
des aînés du
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Table régionale de
concertation des aînés 02
3791 de la Fabrique
Jonquière C.P 664
G7X 7W4

Mot de la présidente

Bonjour à tous,

Je tiens en premier lieu à exprimer ma profonde gratitude envers chacun d'entre vous pour votre engagement indéfectible envers notre mission. Cette année a été riche en défis mais aussi en accomplissements qui témoignent de la force de notre organisme et de la pertinence de notre action.

Nous avons réalisé des progrès significatifs, toucher davantage de personnes âgées et renforcer notre impact social. Votre collaboration a contribué à faire avancer et à bâtir un avenir meilleur pour les aînés. Cependant de nouveaux défis se profilent à l'horizon.

Nous devons continuer à adapter nos actions face à un contexte en constante évolution, renforcer notre capacité à mobiliser des ressources et à élargir notre rayonnement pour toucher les populations les plus vulnérables. La collaboration et l'innovation dans nos approches seront essentielles pour relever ces défis et assurer la pérennité de notre organisme.

Je suis fière du chemin parcouru et confiante dans notre capacité à continuer sur cette lancée. Ensemble, poursuivrons notre engagement avec détermination et nous réussirons à faire une différence durable.

Je ne peux passer sous silence le travail exceptionnel de notre directrice, Madame Dion. Merci pour votre confiance et votre soutien continu.



Nicole Bolduc-DuBois
Présidente

Mot de la direction générale

C'est confirmé mon cœur appartient à la TRCA-02 !

L'année qui vient de se terminer m'a permis de confirmer mon souci pour les enjeux des aînés de notre région et mon intérêt à les adresser et à y trouver des solutions. L'année à venir sera stimulante et sûrement remplie de beaux défis.

Merci à toutes et à tous que je croise à diverses occasions pour votre confiance.



Mise en contexte

Les Tables de concertation des aînés ont été créées en 1999 pour donner suite aux travaux du Bureau québécois de l'année internationale des personnes âgées décrétée par l'Organisation des Nations Unies (ONU).

Chacune d'elle regroupe des représentants de l'ensemble des associations et des personnes aînées de sa région ainsi que tout autre groupe ou organisme préoccupé par la condition de vie des aînés.

On compte dix-huit Tables régionales de concertation des aînés réparties dans l'ensemble des régions du Québec.

Le mandat principal de ces Tables est de se concerter relativement aux enjeux qui touchent particulièrement les aînés sur le plan régional, d'animer le milieu des aînés afin de les aider à jouer leur rôle de citoyens à part entière et d'acteurs dynamiques dans le développement de leur région ainsi que de transmettre de l'information.

Ces Tables travaillent en étroite collaboration avec la Conférence des Tables, le Secrétariat aux aînés et la ministre responsable des aînés.

La vision, les valeurs, la mission et les mandats

LA VISION DE LA TABLE DE CONCERTATION REGIONALE DES AINES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Faire du Saguenay Lac St-Jean, une région d'exception où il fait bon vivre et vieillir dignement.

LES VALEURS DE LA TABLE DE CONCERTATION REGIONALE DES AINES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Dignité

En veillant au respect de l'intégrité des aînés.

Entraide

En privilégiant la solidarité et l'inclusion dans un esprit d'écoute et d'ouverture.

Engagement

En favorisant la collaboration visant la mobilisation vers une vision commune.

LA MISSION DE LA TABLE DE CONCERTATION REGIONALE DES AINES DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

La TRCA-02 a pour mission de permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin qu'ils soient en mesure d'unir leurs voix relativement aux grands enjeux qui les touchent dans leur région. Les travaux de la Table veillent à améliorer les conditions de vie des personnes aînées et à favoriser le vieillissement actif des personnes aînées dans leur communauté.

La TRCA-02 réunit, informe et consulte ses membres et ses partenaires des associations ou regroupements de personnes âgées de même que des organismes communautaires, parapublics et publics sur les enjeux régionaux identifiés relatifs aux aînés et propose des pistes de solutions pour répondre aux besoins des aînés de sa région.

LES MANDATS DE LA TABLE DE CONCERTATION REGIONALE DES AÎNÉS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

1. Représenter la diversité des personnes âgées par sa composition en tenant compte des instances concernées par les aînés de la région;
2. Soutenir la concertation régionale vers l'atteinte d'objectifs régionaux communs et transmettre à la MINISTRE, après consultation auprès de la CTRCAQ, l'information et les avis susceptibles de notamment favoriser le vieillissement actif des aînés, d'améliorer leur qualité de vie, de mettre en faveur la contribution des aînés à la société, de promouvoir la solidarité entre les générations, de veiller à la sécurité des aînés et de favoriser des milieux de vie et des environnements sains, sécuritaires et bienveillants;
3. Contribuer à la prise de décision sur le plan régional en ce qui concerne les aînés en tenant compte des réalités locales et agir de manière à favoriser l'harmonisation des actions;
4. Agir comme relayeur d'information sur son territoire, notamment en ce qui concerne les orientations gouvernementales relativement aux aînés ainsi que les programmes et les services gouvernementaux qui les concernent.
5. Valoriser la contribution des aînés et leur apport à la société québécoise de même que susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement.

La structure organisationnelle

LA PERMANENCE

Mme Isabelle Dion, directrice générale

Elle est la personne responsable des renseignements personnels et confidentiels conformément à la loi 25.

LA GOUVERNANCE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration est composé de onze (11) personnes, dont six (6) personnes déléguées par les tables locales (1 par RLS) et cinq (5) personnes issues des organisations reconnues.

LES ADMINISTRATEURS 2024-2025

Siège #1 : Poste vacant. TCA Maria Chapdelaine

Siège#2 : Mme Marie-Ève Lefrançois. TCA Jonquière

Siège#3 : Mme Marthe L'Espérance, vice-présidente. FADOQ Lac St-Jean

Siège #4 : Mme Sophie-Maude Tremblay. TCA du Fjord

Siège #5 : Mme Nicole Bolduc-DuBois, présidente. AQRP Saguenay

Siège #6 : Mme Suzanne Ouellet. AQDR St-Félicien

Siège #7 : Mme Patricia Ouellet, trésorière. TCA Lac St-Jean Est

Siège #8 : Mme Raymonde Clavet. Les aînées et aînés de Jonquière

Siège #9 : Mme Trycia Bélanger. TCA du Royaume

Siège #10: Poste vacant.

Siège #11 : Mme Gabrielle Bonneau. TCA Domaine-du-Roy

M. Christian Bergeron, organisateur communautaire a agi à titre de personne-ressource.

Mme Caroline Boily, directrice de l'hébergement des aînés et de la gériatrie. CIUSSS Saguenay Lac St-Jean, nouvellement observatrice.

LES RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

5 rencontres régulières.

1 assemblée générale annuelle.

1 assemblée générale spéciale.

1 rencontre des administrateurs sur les aspects de la vie associative.

La TRCA-02 tient à remercier M. Christian Bergeron pour les nombreuses années d'accompagnement, d'implication et de judicieux conseils.

LES MEMBRES

La TRCA-02 regroupe les associations et les organismes reconnus, à caractère régional ou local, vouées totalement ou partiellement au mieux-être des personnes âgées et les tables locales de concertation des aînés de chaque RLS.

Les enjeux et les priorités régionales

ENJEU 1 : Un manque de connaissance et de compréhension des services offerts

Assurer une vigie des projets de gériatrie sociale et leurs diverses applications et en supporter leur implantation et leur déploiement dans la région.

Promouvoir l'inclusion numérique des aînés en favorisant des approches innovantes et accessibles aux aînés.

ENJEU 2 : Le coût et l'accessibilité au transport

Sensibiliser les décideurs aux besoins réels en matière de mobilité urbaine et rurale des aînés.

Agir en tant qu'influenceur pour le développement de projets novateurs en matière de transport collectif.

ENJEU 3 : L'habitation et le logement du point de vue du VIVRE CHEZ SOI

Assurer une vigie des études, des projets et des avancées en matière de maintien à domicile.

Initier et participer à des démarches réflexives sur des modèles inspirants de logement favorisant un vivre chez soi adapté aux réalités et aux besoins des aînés.



Une rencontre régionale de concertation s'est tenue en septembre 2024, réunissant 60 participants sous le thème *Des toits pour bien vieillir*

Merci aux consultants Anthropole et Stevie pour l'accompagnement et la réalisation de cet événement !



LES COMITÉS

La TRCA-02 favorise l'implication des membres de son Conseil d'administration au sein de comités qui se réunissent de façon ponctuelle selon les demandes, les besoins ou les travaux en cours.

Les comités qui ont été actifs en 2024-2025 sont :

Le comité d'évaluation qualitative des projets Québec ami des aînés-QADA

Le comité a analysé qualitativement 3 projets.

Le comité d'évaluation qualitative du programme nouveaux horizons aînés-PNHA

Le comité a analysé 17 projets et a soumis autant d'avis qualitatifs.

Le comité organisateur JIA

Le 1^{er} octobre de chaque année est célébré la Journée Internationale des Aînés. À l'instar des décideurs et influenceurs provinciaux et régionaux, la TRCA-02 profite de cette journée pour souligner la valeur importante des aînés en société et présenter la candidature retenue au prix hommage aîné.

Un comité s'est réuni au moins 4 fois pour offrir à près de 200 participants un brunch musical sous la présidence d'honneur de Mme Sylvie Beaumont, mairesse de Ville d'Alma.



Le comité de sélection du Prix Hommage aînés

À la suite de la réception de dossiers de candidatures, un comité de sélection formé de 2 bénévoles et de la direction générale a retenu un dossier qui correspondait aux critères d'admissibilité et d'évaluation.

La lauréate 2024 est Mme Germaine Gauthier. Elle a été honorée lors de la JIA 2024 régionale qui s'est tenue le 29 septembre 2024 à l'hôtel Universel d'Alma.



Elle a aussi participé à la cérémonie provinciale du PHA 2024 présidée par la Ministre, Mme Sonia Bélanger.



Les activités 2024-2025

La TRCA-02 se fait un devoir de participer à diverses activités avec ses partenaires et collaborateurs :

- *Portes ouvertes de l'organisme ECO-02*
- *Salon FADOQ 50+*
- *Salon Info-Aînés de Saguenay*
- *Forum régional sur l'intelligence collective*
- *Journée régionale de lutte à la maltraitance*
- *Comité de gériatrie sociale Domaine-du-Roy*
- *Portrait régional de l'immigration*
- *Grand rendez-vous de la richesse sociale de Domaine-du-Roy*
- *Colloque sur le vieillissement à Saguenay*

- *Comité de valorisation des aînés Lac St-Jean Est*
- *Recherche sur les initiatives de formation et de sensibilisation à la désinformation et la cyberfraude chez les personnes âgées*
- *Groupe de discussion sur la gouvernance en santé*
- *Projet PARC. Bouger en nature-UQAC-Parkinson o2*
- *Projet de recherche sur la méconnaissance des services chez les aînés et leurs proches*
- *Rencontre de concertation Aînés et ethno culturalisme*

La direction générale a le privilège de participer à diverses tables locales, régionales et provinciales, entre autres :

- 5 tables locales de concertation des aînés (17 rencontres au total)
- 6 rencontre de la table régionale de lutte à la maltraitance
- 5 rencontre de comités MADA
- 3 rencontres de la table régionale de la proche-aidance
- 3 rencontres DG-Coordonnateurs de la Conférence des tables régionales de concertation du Québec
- 1 rencontre DG-Coordonnateurs-Présidences



La TRCA-02 a aussi la chance d'être invitée à des événements majeurs :

- Lancement du plan d'action gouvernemental *La fierté de vieillir*
- Rendez-vous national sur le maintien à domicile
- Colloque sur le mieux-être des aînés



La TRCA-02 a l'obligation de produire des avis sur les enjeux soulevés dans la région. Particulièrement cette année, elle a fait parvenir à la ministre des Avis sur les sujets suivants :

- [Maintien de l'autonomie en contexte de ruralité \(Avis concerté de 6 régions ressources\)](#)
- [PEFSAD et le soutien à domicile-Réalités de la région 02](#)

La TRCA-02 a pu présenter son avis sur l'accès aux soins dentaires (2023) au cabinet de la Ministre.

La situation financière

Soucieuse de l'importance d'une saine gestion financière, la TRCA 02 présente à chaque rencontre du CA et au besoin aux administrateurs, un état de situation de sa trésorerie.

La firme comptable MNP responsable de la préparation des résultats financiers annuels a produit un avis au lecteur entériné par les administrateurs et déposé à l'AGA de juin 2024.

La direction générale a participé au comité provincial de préparation de la prochaine convention financière.

Les communications

La page FACEBOOK de la TRCA 02 est active et représente une mine d'information pour toute la population. Ce sont plus de 600 abonnés qui suivent nos publications. On vous invite à la visiter et à partager !

Des information provenant de la Fédération des aînées et aînés francophone du Canada y sont partagées.

Le site WEB est toujours en ligne et actualisé.

Des entrevues radiophoniques ont été réalisées avec CKAJ :

- [Journée internationale des aînés](#)
- [Prix hommage aînés](#)
- [Rencontre de concertation sur l'habitation](#)
- [Lutte à la maltraitance](#)



