



Table régionale
de concertation
des aînés du
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



*Rapport
annuel 2025-
2026*

Mot de la présidence

La dernière année nous a permis de poursuivre notre mission de concertation en favorisant le dialogue, la collaboration et la mobilisation des acteurs de notre milieu autour d'enjeux communs.

Au cours de l'année, malgré certains défis, notamment liés aux ressources et aux besoins grandissants du milieu, nous demeurons mobilisés et engagés à poursuivre notre rôle rassembleur. Un de nos principaux défis est de consolider nos partenariats et notre présence dans la communauté. Je me dois de souligner le travail de notre directrice générale Madame Dion, ses nombreuses interventions et sa présence dans les divers comités contribuent à atteindre cet objectif.

Je tiens aussi à remercier sincèrement les membres du conseil d'administration et nos organismes collaborateurs pour leur implication, ainsi que toutes les personnes qui contribuent à la vitalité de notre concertation.

Grâce à votre engagement nous avons pu maintenir des espaces d'échange constructifs et renforcer les liens entre les différents intervenants qui partagent notre vision.

Ensemble, nous continuerons à bâtir des collaborations porteuses qui amélioreront les conditions de vie de toutes les personnes âgées de notre région

Merci



Nicole Bolduc-DuBois

Présidente

Mot de la direction générale

L'année qui s'est terminée en mars 2026 nous a permis de se placer en posture de concertation et de la vivre activement. La décision de se déplacer vers nos partenaires pour les rencontrer et les écouter a été beaucoup plus qu'une opération charme !

Toutes les rencontres et les discussions étaient teintées des réalités locales et des couleurs des citoyens des secteurs.

Merci à chacun des participants pour votre générosité dans nos échanges.

À l'image de mon mot de l'an dernier, je confirme mon souci pour les enjeux des aînés de notre région et mon intérêt à les adresser et à y trouver des solutions.

Des remerciements sincères aux administrateurs du Conseil, toujours présents pour m'épauler et pour susciter ma motivation à réaliser les mandats qui nous sont confiés et à innover en matière de sujets à caractère aîné.

L'année à venir sera stimulante et sûrement remplie de beaux défis.

Merci à toutes et à tous que je croise à diverses occasions pour votre confiance et surtout pour le plaisir de travailler avec vous!

Isabelle Dion

Isabelle Dion

Directrice générale

Mise en contexte

Les Tables de concertation des aînés ont été créées en 1999 pour donner suite aux travaux du Bureau québécois de l'année internationale des personnes âgées décrétée par l'Organisation des Nations Unies (ONU). Chacune d'elle regroupe des représentants de l'ensemble des associations et des personnes âgées de sa région ainsi que tout autre groupe ou organisme préoccupé par la condition de vie des aînés. On compte dix-huit Tables régionales de concertation des aînés réparties dans l'ensemble des régions du Québec.

Ces Tables travaillent en étroite collaboration avec la Conférence des Tables, le Secrétariat aux aînés et le ministère responsable des aînés.

La vision, les valeurs, la mission et les mandats

LA VISION DE LA TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES ÂÎNÉS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Faire du Saguenay Lac St-Jean, une région d'exception où il fait bon vivre et vieillir dignement.

LES VALEURS DE LA TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES ÂÎNÉS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Dignité

En veillant au respect de l'intégrité des aînés.

Entraide

En privilégiant la solidarité et l'inclusion dans un esprit d'écoute et d'ouverture.

Engagement

En favorisant la collaboration visant la mobilisation vers une vision commune.

LA MISSION DE LA TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES ÂÎNÉS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

La TRCA-02 a pour mission de permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin qu'ils soient en mesure d'unir leurs voix relativement aux grands enjeux qui les touchent dans leur région. Les travaux de la Table veillent à améliorer les conditions de vie des personnes aînées et à favoriser le vieillissement actif des personnes aînées dans leur communauté.

La TRCA-02 réunit, informe et consulte ses membres et ses partenaires des associations ou regroupements de personnes aînées de même que des organismes communautaires, parapublics et publics sur les enjeux régionaux identifiés relatifs aux aînés et propose des pistes de solutions pour répondre aux besoins des aînés de sa région.

LES MANDATS DE LA TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES ÂÎNÉS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

1. Réaliser la concertation régionale et participer aux consultations et concertations de ses partenaires locaux et régionaux, sur les enjeux qui concernent les personnes aînées de la région du Saguenay Lac St-Jean.
2. Agir comme relayeur d'information concernant les orientations gouvernementales relatives aux personnes aînées et aux personnes proches aidantes d'aînés, ainsi que les programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés.
3. Valoriser la contribution des personnes aînées et leur apport à la société québécoise et susciter la participation de la population à la promotion des aspects positifs du vieillissement.

La structure organisationnelle

LA PERMANENCE

Mme Isabelle Dion, directrice générale

La directrice générale est la personne responsable des renseignements personnels et confidentiels conformément à la loi 25.

LA GOUVERNANCE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'Administration est composé de onze (11) personnes, dont six (6) personnes déléguées par les tables locales (1 par RLS) et élues et cinq (5) personnes issues des organisations reconnues et élues.

LES ADMINISTRATEURS 2025-2026

- Siège #1 Mme Guylaine Bouchard. TCA Maria Chapdelaine
- Siège#2 Mme Marie-Ève Lefrançois. TCA Jonquière
- Siège#3 Mme Marthe L'Espérance, vice-présidente. FADOQ
- Siège#4 Mme Sophie-Maude Tremblay et M. Jonathan Boudreault. TCA du Fjord
- Siège#5 Mme Nicole Bolduc-DuBois, présidente. AQRP
- Siège#6 Mme Suzanne Ouellet. AQDR St-Félicien et Maria Chapdelaine
- Siège#7 Mme Patricia Ouellet, secrétaire-trésorière. TCA Lac St-Jean Est
- Siège#8 Mme Raymonde Clavet. Les aînées et aînés de Jonquière
- Siège#9 Mme Michelle Lavoie. TCA du Royaume
- Siège#10 Mme Hélène Dufour. AQDR Jonquière
- Siège#11 M. Régis Martel. TCA Domaine-du-Roy

LES PERSONNES RESSOURCES ET COLLABORATRICES

Mme Millicent Bolduc, organisatrice communautaire, Mme Caroline Boily, directrice de l'hébergement et de la gériatrie, Mme France Thibeault coordonnatrice de la direction de l'hébergement et de la gériatrie CIUSSS Saguenay Lac St-Jean.

Mme Emmanuelle Arth, APPR Direction de la Santé publique Saguenay Lac St-Jean.

LES RENCONTRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

5 rencontres régulières.

1 assemblée générale annuelle.

1 rencontre d'accueil des administrateurs et une formation sur les aspects de la saine gouvernance.

LES MEMBRES

La TRCA-02 regroupe les associations et les organismes reconnus, à caractère régional ou local, vouées totalement ou partiellement au mieux-être des personnes âgées et les tables locales de concertation des aînés de chaque RLS.

La tournée régionale de concertation

À l'automne 2025, la TRCA-02 a nommé le besoin de mettre sur pied une tournée de concertation afin de bonifier les liens de concertations aux échelles locale et régionale, d'actualiser le portrait des enjeux régionaux prioritaires et de diversifier les façons de porter ensemble les voix âgées.

Une rencontre diagnostique d'une demi-journée réunissant plusieurs partenaires a permis d'identifier 3 besoins à adresser lors de la tournée ; clarifier le fonctionnement et les rôles de la TRCA-02, mettre en valeur le travail des TRCA et leurs bonnes pratiques et activer le Forum des partenaires.

Quatre rencontres ont eu lieu sur le territoire.

C'est plus de 125 personnes bénévoles et salariées représentant les milieux communautaires, municipal et institutionnel qui ont participé.

25% des participants ont répondu au sondage de suivi.

Le taux de satisfaction face aux rencontres est de 91%.



**Au courant
des personnes âgées**

Les Tables locales de concertation
aînée du Saguenay-Lac-Saint-Jean
et la Table régionale (TRCA-02)
invitent leurs membres et leurs
partenaires dans le cadre d'**une
tournée régionale.**

Ces rencontres seront des occasions
pour se concerter et pour réfléchir à
nos liens : **Comment ensemble
mieux porter les voix des personnes
aînées et leurs enjeux ?**

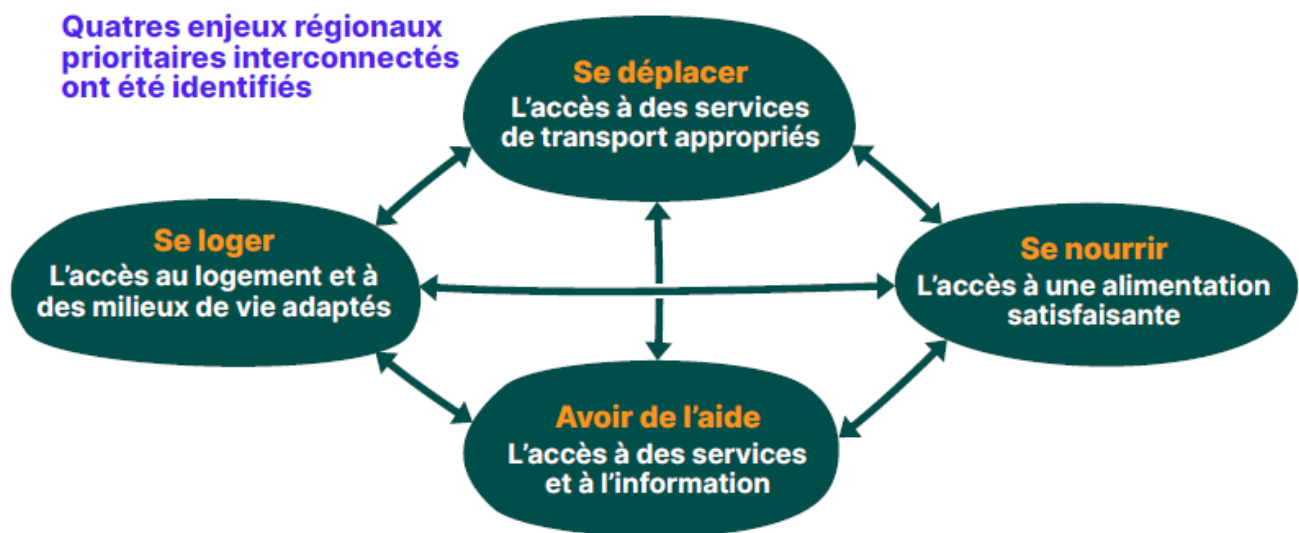
8 octobre 9h à midi Jonquière, Chicoutimi et La Baie	9 octobre 9h à midi Domaine-du-Roy	13 novembre 10h à midi Lac-Saint-Jean-Est	19 novembre 13h à 14h45 Maria-Chapdeleine
--	--	---	---

LES ENJEUX ET LES PRIORITÉS RÉGIONALES

Le précédent portrait des enjeux de 2022 mentionnait comme priorités régionales :

- ✓ Un manque de connaissance et de compréhension des services offerts
- ✓ Le coût et l'accessibilité du transport
- ✓ L'habitation et le logement du point de vue du vivre chez-soi

À la suite de la tournée régionale de concertation de l'automne 2025, quatre (4) enjeux prioritaires et interconnectés ont été identifiés :



- ✓ Se loger : L'accès au logement et à des milieux de vie adaptés
- ✓ Avoir de l'aide : L'accès à des services et à l'information
- ✓ Se nourrir : L'accès à une alimentation satisfaisante
- ✓ Se déplacer : L'accès à des services de transport appropriés

Les enjeux identifiés contribuent à la **mise en place de facteurs de vulnérabilité** tels que :

- ✓ La précarité grandissante
- ✓ Les risques augmentés de dégradation de la santé et du déconditionnement
- ✓ L'anxiété et l'isolement.

De plus, **certains facteurs aggravent ces enjeux de façon transversale** :

- ✓ La vie en milieu rural
- ✓ Les impacts des changements climatiques

De **nombreuses dynamiques répandues** dans la région ont permis l'identification **de pistes d'amélioration** :

- ✓ **Se loger** : Faciliter la construction d'habitations accessoires. Encadrer et faciliter la cohabitation. Offrir davantage de services à domicile.
- ✓ **Avoir de l'aide** : Distribuer des bottins des services imprimés pouvant prendre la forme de calendrier. Miser sur un service téléphonique centralisé. Améliorer la connaissance des services entre les organismes. Faire de l'éducation populaire sur les droits et les façons de faire valoir ses intérêts.
- ✓ **Se nourrir** : Améliorer le financement des services de popote roulante. Faciliter le transport vers les épiceries et les services communautaires. Mettre sur pied des services ou commerces de village.
- ✓ **Se déplacer** : Une implication structurante des acteurs municipaux et régionaux. Des politiques qui soutiennent l'accompagnement transport bénévole pour des motifs variés. Des services collectifs à tarification sociale.



Cette tournée a confirmé l'importance de se concerter régionalement et de se donner rendez-vous annuellement.

Des remerciements sincères à *M. Steeven Pedneault*, designer social chez STEEVIE et chef d'orchestre de la tournée.



LES COMITÉS DE LA TRCA-02

La TRCA-02 favorise l'implication des membres de son Conseil d'administration au sein de comités qui se réunissent de façon ponctuelle selon les demandes, les besoins ou les travaux en cours.

Les comités qui ont été actifs en 2025-2026 sont :

Le comité de gouvernance

Le comité était composé de Mmes Nicole Bolduc-DuBois, Marthe L'Espérance, Marie-Ève Lefrançois, Millicent Bolduc et de la directrice générale.

6 rencontres ont eu lieu pour la mise à jour des règlements généraux.

Le comité des finances

Le comité était composé de Mmes Nicole Bolduc-DuBois, Patricia Ouellet, M. Régis Martel et de la directrice générale.

4 rencontres ont permis de préparer la reddition de comptes financière et de planifier les prévisions budgétaires 2026-2027.

Le comité d'évaluation qualitative des projets Québec ami des aînés-QADA

Le comité a analysé qualitativement 7 projets.

Le comité d'évaluation qualitative du programme nouveaux horizons aînés-PNHA

Le comité a analysé 27 projets et a soumis autant d'avis qualitatifs.

Le comité de sélection du Prix Hommage aînés

À la suite de la réception de dossiers de candidatures, un comité de sélection formé de bénévoles et de la direction générale a retenu un dossier qui correspondait aux critères d'admissibilité et d'évaluation.

Le lauréat 2025 est M. Gilles Ouellet de Roberval Il a été honorée lors de la JIA 2025 régionale qui s'est tenue le 1^{er} octobre 2025 à l'UQAC à Chicoutimi de même que par ses pairs de l'AQDR de Roberval lors d'un déjeuner réunissant de nombreux membres.



M. Ouellet a aussi participé à la cérémonie provinciale de remise du PHA 2025 présidée par le Ministre, M. Lionel Carmant en compagnie de Mme Nicole Bolduc-DuBois, présidente de la TRCA-o2 et de la CTRCAQ.



Le comité organisateur JIA

Le 1^{er} octobre de chaque année est célébré la Journée Internationale des Aînés. À l'instar des décideurs et influenceurs provinciaux et régionaux, la TRCA-o2 profite de cette journée pour souligner la valeur importante des aînés en société et présenter la candidature retenue au prix hommage aîné.

Cette année, la directrice générale s'est jointe à un comité régional, initiative de M. Frantz Siméon professeur et chercheur en proche aide de l'UQAC. Le comité organisateur était composé d'étudiants du 2^{ème} cycle en travail social, d'une bénévole retraitée de l'UQAC, de la responsable de l'Université du 3^{ème} âge et ce sous la gouverne de Mme Mélissa Munger, organisatrice communautaire.

C'est plus de 110 personnes qui ont participé aux diverses activités proposées; présentation vidéo du récipiendaire du PHA 2025, conférence sur la proche aidance, panel de discussion donnant la parole aux aînés, présentations scientifiques, présentation du projet ITMAV, séance active de trucs et astuces pour un quotidien plus équilibré.

**JOURNÉE INTERNATIONALE
DES AÎNÉ(E)S**

SI C'ÉTAIT COOL DE VIEILLIR?

Célébrons l'apport de nos aîné(e)s!

1^{er} octobre 2025

📍 Centre social de l'UQAC

🕒 Accueil dès 7h30
Début à 8h30



Votre conférencier invité
Denis Bouchard

UQAC
Université du Québec
à Chicoutimi



Table régionale
de concertation
des aînés
SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

En partenariat avec :

Québec 

Les activités 2025-2026

La TRCA-02 se fait un devoir de participer à diverses activités avec ses partenaires et collaborateurs :

- Journée des aînés de Domaine-du-Roy
- Salon FADOQ 50+
- Trajectoire de gériatrie sociale Domaine-du-Roy
- Démarche en santé mentale positive des jeunes et des aînés dans Domaine-du-Roy et Maria Chapdelaine *ICI je mise sur moi !*
- Table intersectorielle régionale en saine habitudes de vie (TIR-SHV)
- Lancement de la nouvelle politique MADA Saguenay



La direction générale a le privilège de participer à diverses tables locales, régionales et provinciales, entre autres :

- 6 tables locales de concertation des aînés (15 rencontres au total)
- 4 rencontres de la table régionale de lutte à la maltraitance
- 10 rencontres de comités MADA (locaux, territorial et évaluation de projets DDR)
- 8 rencontres pour le déploiement de l'approche intégrée de proximité pour les aînés (AIPPA)
- 3 rencontres DG-Coordonnateurs de la Conférence des tables régionales de concertation du Québec (CTRCAQ)
- 2 rencontres d'échanges CIUSSS 02 et TRCA-02 (Appel d'offres et Allocation personnalisée en RPA)

La TRCA-02 a aussi la chance d'être invitée à des événements majeurs :

- Lancement de la Politique nationale de soutien à domicile
- Rendez-vous national sur le maintien à domicile
- Colloque sur le mieux-être des aînés 2025
- Journées provinciales annuelles de santé publique sur le thème *La santé et la qualité de vie des personnes vieillissantes : passer du modèle à l'action.*
- Présentation virtuelle du bilan ***La fierté de vieillir*** par la ministre Mme Sonia Bélanger, ici en compagnie de Mme Nicole Bolduc-DuBois.



Mme Nicole Bolduc-DuBois a participé à un panel intitulé *Agir de façon intersectorielle sur les normes sociales et les politiques publiques touchant la population vieillissante : enjeux et défis* animé par Mme Véronique Hivon en compagnie de Mme Mylène Drouin, directrice régionale en santé publique du CIUSSS Centre-Sud-de-Ile-de-Montréal.



La TRCA-02 a l'obligation de produire des avis sur les enjeux soulevés dans la région. Particulièrement cette année, elle a fait parvenir à la ministre un avis la sensibilisant à l'importance du maintien du financement de la gériatrie sociale, des projets ITMAV pour optimiser le déploiement régional de l'approche intégrée de proximité pour les personnes âgées (AIPPA).

La situation financière

Soucieuse de l'importance d'une saine gestion financière, la TRCA-02 présente à chaque rencontre du CA et au besoin aux administrateurs, un état de situation de sa trésorerie.

La firme comptable MNP responsable de la préparation des résultats financiers annuels a produit un avis au lecteur entériné par les administrateurs et déposé à l'AGA de juin 2025.

Des remerciements à Mme Jade Jean pour la qualité des services offerts en matière de comptabilité.

Les communications

La page FACEBOOK de la TRCA 02 est active et représente une mine d'information pour toute la population. Ce sont plus de 600 abonnés qui suivent nos publications. On vous invite à la visiter et à partager !

Le site WEB est toujours en ligne et actualisé.



Isabelle Dion, directrice générale